

FORMATION

Coupe énergétique vibratoire « Racines et Renaissance »

Une méthode innovante et holistique qui allie votre art à votre sensibilité. Cette formation est conçue pour transformer votre pratique professionnelle en vous dotant des compétences nécessaires pour offrir à vos clients une expérience de bien-être profonde et revitalisante.

"La beauté, lorsqu' harmonisée avec l'énergie, est la promesse du bien-être."

Adapté de Stendhal

Notre programme de formation est structuré en 5 modules de trois jours chacun. Chaque module est conçu pour vous guider progressivement, en approfondissant vos connaissances et en perfectionnant vos compétences pratiques :

- Module 1 : Introduction à la médecine traditionnelle chinoise et aux bases de la coupe énergétique.
- Module 2 : Approfondissement de la MTC.
- Module 3 : Techniques complémentaires et intégration des pratiques holistiques (posture, décodage)
- Module 4 : Perfectionnement des compétences et préparation à la certification.
- Module 5 : Révisions et Évaluation théorique et pratique, suivie de la remise des certificats de réussite.

Objectifs de la Formation :

1. Maîtriser les Bases Théoriques : Comprendre les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise, le rôle des méridiens et l'importance du Qi (énergie)
2. Développer des Compétences Pratiques : Apprendre et pratiquer les techniques de coupe énergétique, y compris les gestes spécifiques et l'utilisation des outils adaptés.
3. Intégrer les Techniques Complémentaires : Incorporer des méthodes telles que l'acupression et le massage pour enrichir votre pratique.
4. Apprendre à décoder les problématiques des cheveux et cuirs chevelus en lien avec la MTC. Prendre conscience de sa posture afin de pouvoir accompagner le plus justement vos clients(es)
4. Préparation à la Certification : Se préparer intensivement pour réussir les évaluations théoriques et pratiques et obtenir votre certification.

Moyens pédagogiques et Méthode :

Généralement, la journée se répartit de la manière suivante :

- Une partie de la matinée est consacrée à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe ou pour l'adaptation de participants.

Public visé :

Cette formation est dédiée aux professionnels de la coiffure détenant un CAP et/ou un BP.

Prérequis : CAP de coiffure

Equipement et matériel :

Prévoir :

- Rasoir et cuir
- Vaporisateur
- Mannequin d'acuponcture
- Porte vue contenant les cours théoriques

Le reste du matériel est fourni par Géraldine Zorelle :

- Modèles
- Peignoirs et serviettes

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Remise d'une attestation de suivi à la fin de chaque module
- Remise d'un certificat de réussite à la fin du 5 -ème module

Horaires des jours de formations : (Ces horaires sont applicables pour les 5 modules)

Dimanche de 10h à 17h30

Lundi de 9h à 18h

Mardi de 9h30 à 16h

Lieu de la formation : 63 chemin de la Mouche 69204 Saint Genis Laval

Dates de formation et modalités d'accès : Voir les dates sur le site. Le contrat de formation sera signé en amont.

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

Formatrice : **Mme Zorelle Géraldine** titulaire de diplômes de coiffure (CAP de coiffure mixte et BP de coiffure mixte), spécialisée en coupe énergétique.

Assistante : **Mme Denaux-Garcia Valérie** titulaire de diplômes (CAP esthétique cosmétique : soins esthétiques/ conseils/ vente, CAP de coiffure mixte, BP de coiffure mixte, Brevet de Maîtrise de coiffure), spécialisée en coupe énergétique, m'accompagne lors des formations (ne fait pas la formation seule pour le moment.)

Mise à jour Avril 2026