



Programme de formation

Coupe énergétique vibratoire

« Racines et Renaissance »

90h réparties sur 8 mois en 5 modules de 18 h

Une méthode innovante et holistique qui allie votre art à votre sensibilité. Cette formation est conçue pour transformer votre pratique professionnelle en vous dotant des compétences nécessaires pour offrir à vos clients une expérience de bien-être profonde et revitalisante.

"La beauté, lorsqu' harmonisée avec l'énergie, est la promesse du bien-être."
Adapté de Stendhal

Notre programme de formation est structuré en 5 modules de trois jours chacun. Chaque module est conçu pour vous guider progressivement, en approfondissant vos connaissances et en perfectionnant vos compétences pratiques :

Objectifs de la Formation :

1. Maîtriser les Bases Théoriques : Comprendre les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise, le rôle des méridiens et l'importance du Qi (énergie)
2. Développer des Compétences Pratiques : Apprendre et pratiquer les techniques de coupe énergétique, y compris les gestes spécifiques et l'utilisation des outils adaptés.
3. Intégrer les Techniques Complémentaires : Incorporer des méthodes telles que l'acupression et le massage pour enrichir votre pratique.
4. Apprendre à décoder les problématiques des cheveux et cuirs chevelus en lien avec la MTC. Prendre conscience de sa posture afin de pouvoir accompagner le plus justement vos clients(es)
4. Préparation à la Certification : Se préparer intensivement pour réussir les évaluations théoriques et pratiques et obtenir votre certification.

Déroulement de la formation : en présentielle

Module 1 : Objectifs

- Découverte de l'outil, aiguisage
- Protocole du massage shiatsu crânien
- Découverte du protocole de la coupe + mise en pratique

Documents élaborés :

- Livret pédagogique

Module 2 : Objectifs

- Introduction de la médecine traditionnelle chinoise
- Maîtriser le protocole du massage shiatsu crânien
- Comprendre le lien entre la médecine traditionnelle chinoise avec les cheveux

Documents élaborés :

- Livret pédagogique

Module 3 : objectifs

- Apprendre le 2 -ème protocole de coupe
- Comprendre comment décoder des nuques
- Maîtriser les parties théoriques de la MTC

Documents élaborés :

- Livret pédagogique

Module 4 : objectifs

- Maîtriser les 2 protocoles de coupe énergétique
- Adopter les bonnes postures
- Comprendre et intégrer les parties théoriques

Documents élaborés

- Livret pédagogique

Module 5 : objectifs

- Savoir maîtriser les protocoles
- Maîtriser les parties théoriques
- Évaluation de fin de formation (théorique et pratique)

Documents élaborés :

- Livret pédagogique

Moyens pédagogiques et Méthode :

- Une partie de la matinée est consacrée à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration
- QCM
- mise en situation sur modèles

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe ou pour l'adaptation de participants.

Public visé :

Cette formation est dédiée aux professionnels de la coiffure détenant un CAP et/ou un BP.

Prérequis : CAP de coiffure

Équipement et matériel :

- Rasoir et cuir
- Vaporisateur
- Mannequin d'acuponcture
- Porte vue contenant les cours théoriques

Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation de la pratique à la fin de chaque module
- Évaluation pratique et théorique à la fin du 5^{-ème} module
- Remise d'une attestation de suivi à la fin de chaque module
- Remise d'un certificat de réussite à la fin du 5^{-ème} module

Horaires des jours de formations : (Ces horaires sont applicables pour les 5 modules)

Dimanche de 10h à 17h30

Lundi de 9h à 18h

Mardi de 9h30 à 16h

Lieu de la formation :

63 chemin de la Mouche 69204 Saint Genis Laval

Dates de formation et modalités d'accès :

Voir les dates sur le site. La convention de formation sera signée en amont.

Handicap :

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

Formatrice : **Mme Zorelle Géraldine** titulaire de diplômes de coiffure (CAP de coiffure mixte et BP de coiffure mixte), spécialisée en coupe énergétique.

Assistante : **Mme Denaux-Garcia Valérie** titulaire de diplômes (CAP esthétique cosmétique : soins esthétiques/ conseils/ vente, CAP de coiffure mixte, BP de coiffure mixte, Brevet de Maîtrise de coiffure), spécialisée en coupe énergétique, m'accompagne lors des formations (ne fait pas la formation seule pour le moment.)